

# Miljødag

## Poster 1      Gjenbruk

**Teori:**            Hva koster det å produsere et plagg?

**Praksis:**        Bytting av plagg

## Poster 2      Kortreist mat/lokal mat

**Teori:**            Hvorfor er det viktig med kortreist mat

**Praksis:**        Smaksprøver

## Poster 3      Sunn mat

**Teori:**            Hvorfor er grønnsaker sunt?

**Praksis:**        Gjette anbefalt mengde grønnsaker pr dag  
Smaksprøver

## Gjennomføring

- 2 t forberedning og 1 t gjennomføring
- 1 VG1 klasse bruker 2 t på å forberede posterene
- Noen elever fra VG2 markedsfører bytting av klær

**Aktiviteten gjennomføres i matpausen, 5 t.**